

Утверждаю: Е.П.Домненко, директор МКОУ
школа с.Сиваковка

**Двухнедельное цикличное меню для детей - инвалидов
и овз МКОУ школа с.Сиваковка Хорольского округа**

Возрастная категория: от 6,5 до 10 лет

№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
	Первая неделя					
	День 1 (понедельник)					
	<i>ОБЕД</i>					
82.	Борщ со свеж капусты и мясом	25/250	6,3	7	11,2	120,5
268.	Котлета домашняя	75	6,47	14,63	8,24	192
993.	Соус томатный	50	0,68	2,45	3,73	39,7
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,9	4,1	39,84	231,86
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	27,26	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		27,46	28,98	114,42	797,76
	День 2(вторник)					
	<i>ОБЕД</i>					

119	Суп гороховый с курицей	25/250	10,52	11,27	21,19	148,25
321	Капуста тушенная с курицей	50/150	12,79	25,08	34,49	390,74
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	27,26	96,8
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		28,42	37,15	107,09	752,69
	День 3 (среда)					
	<i>ОБЕД</i>					
140	Суп картофельный с рыбными консервами	250	8,45	8,28	16,13	160,78
279.	Тефтели из свинины	75	6,96	16,11	11,61	223
993.	в томатном соусе	50	0,68	2,45	3,73	39,7
309.	Макароны отварные	150	5,1	7,5	28,5	201,9
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	27,26	132,8
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		26,30	35,14	111,38	875,08
	День 4 (четверг)					
	<i>ОБЕД</i>					
101	Суп рисовый с курицей	250	7,7	5,66	11,25	126,97
290	Курица , тушенная в соусе	80/50	11,65	11,66	3,51	160
312.	Картофельное пюре	150	3,08	2,33	19,13	109,73
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		26,91	20,15	67,44	553,60
	День 5 (пятница)					
	<i>ОБЕД</i>					
85.	Свекольник с мясом	250	7,6	10,64	14,3	129,37

265	Плов со свининой	200	16,83	37,56	34,52	544,00
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		28,91	48,7	82,37	830,27
	Вторая неделя					
	День 6 (понедельник)					
	<i>ОБЕД</i>					
104.	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	8,64	6,75	15,54	145,22
260	Гуляш из курицы	50/50	11,9	11,26	3,51	160
309.	Макароны отварные с маслом	150	5,1	7,5	28,5	201,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		30,12	26,01	81,1	664,02
	День 7 (вторник)					
	<i>ОБЕД</i>					
89	Щи с морской капустой, яйцом и сметаной	25/26/5	4,75	8	5,5	112,25
268.	Котлета домашняя	75	6,47	14,63	8,24	192
993.	Соус томатный	50	0,68	2,45	3,73	39,7
309.	Макароны отварные с маслом	150/5	5,1	7,5	28,5	201,9
349	Компот из сухофруктов	200	1,16	0,3	27,26	132,8
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		22,11	33,38	97,38	795,55
	День 8 (среда)					
	<i>ОБЕД</i>					
103	Суп картоф.с вермишелью и курицей	25/250	7,7	5,66	11,25	126,97

143	Рагу овощное с колбасой	200	5,97	9,94	9,2	309
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		18,15	16,1	54,00	592,87
	День 9 (четверг)					
	<i>ОБЕД</i>					
101	Суп гречневый с курицей	250/25	2,73	2,8	20,45	117,9
259	Жаркое по -домашнему с курицей	200	14,06	18,09	18,95	337
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,4	40
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		21,27	21,39	72,95	611,80
	День 10 (пятница)					
	<i>ОБЕД</i>					
108	Суп картофель. с клецками и курицей	25/250	6,62	5,04	7,52	157,77
261	Печень, тушенная в томатном соусе	50/50	12,66	8,76	3,81	159
305	Рис отварной	150	3,67	5,42	36,67	210,11
376	Чай с сахаром	200/15	0,53		9,87	42
ПР	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,5	24,15	116,9
	ИТОГО комплект готовых блюд		27,43	19,72	82,02	685,78

Специалист по питанию :

Карпенко О.В.