УТВЕРЖДАЮ :
Директор МБОУ школа с.Сиваковка
Е.П.Домненко
_____

МЕНЮ - РАСКЛАДКА обедов на ноябрь месяц
для учащихся 1 - 4 классов , являющиеся детьми лиц, призванных военными комиссариатами на военную службу по мобилизации

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
	День первый			
ОБЕД:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.свёкла столовая		2,7	48	129,60
3.капуста свежая		2,5	47	117,50
4.картофель		6	42	252,00
5.морковь		1,56	50	78,00
6.лук репчатый		1,2	40	48,00
7.томатная паста		0,3	175	52,50
8.масло растительное		0,5	146,13	73,07
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.сахар-песок		0,25	90	22,50
11.соль йодированная		0,15	25	3,75
12.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1052,92
Стоимость одной порции				**10,53**
Котлета домашняя	**80**			
1.фарш свиной		6,5	370	2405,00
2.хлеб пшеничный		1,2	80	96,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	43	34,40
5.соль йодированная		0,08	25	2,00
6.лук репчатый		0,8	40	32,00
7.масло растительное		0,7	146,13	102,29
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	146,13	32,88
3.мука пшеничная		0,225	43	9,68
4.морковь		0,375	50	18,75
5.лук репчатый		0,12	40	4,80
6.томатная паста		0,5	175	87,50
7.соль йодированная		0,05	25	1,25
8.сахар-песок		0,05	90	4,50
Стоимость ста порций				2831,05
Стоимость одной порции				**28,31**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	58	304,50
2.соль йодированная		0,15	25	3,75
3.масло сливочное		0,5	860	430,00
Стоимость ста порций				738,25
Стоимость одной порции				**7,38**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400

Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				52,35
	День второй			
ОБЕД:				
Суп гороховый с курицей	**250**			
1.картофель		7,15	42	300,3
2.горох лущёный		2	54	108
3.лук репчатый		1,2	40	48
4.морковь		1,5	50	75
5.масло растительное		0,5	146,13	73,065
6.бульон		17,5		0
7.бедро куринное		2,5	320	800
8.соль иодированная		0,15	25	3,75
9.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				1410,115
Стоимость одной порции				**14,10**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.масло растительное		0,5	146,13	73,065
3.капуста свежая		11,25	47	528,75
4.лук репчатый		1,5	40	60
5.морковь		2,5	50	125
6.крупа рисовая		0,9	95	85,5
7.соль йодированная		0,1	25	2,5
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	146,13	32,87925
10.мука пшеничная		0,225	43	9,675
11.томатная паста		0,5	175	87,5
12.сахар-песок		0,05	90	4,5
Стоимость ста порций				3377,37
Стоимость одной порции				**33,77**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				54,00

День третий

ОБЕД:				
Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			
1.картофель		10,73	42	450,66
2.крупа пшено		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.морковь		1,25	50	62,50
5.масло растительное		0,25	146,13	36,53
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина (иваси) натуральная		2,6	284	738,40
9.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1402,84
Стоимость одной порции				**14,03**
Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.масло растительное		1,2	146,13	175,356
3.крупа рисовая		6,8	95	646
4.лук репчатый		1,2	40	48
5.морковь		2	50	100
6.зеленый горошек консервированный		2	137,5	275
7.кукуруза консервированная		2,2	220,59	485,298

7.соль йодированная		0,1	25	2,5
Стоимость ста порций				4100,154
Стоимость одной порции				**41,00**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				61,16

День четвертый

ОБЕД:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.картофель		7,5	42	315
3.крупа перловая		0,75	35	26,25
4.морковь		1,2	50	60
5.лук репчатый		1,5	40	60
6.огурцы соленые		1,5	326,09	489,135
7.масло растительное		0,6	146,13	87,678
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	175	131,25
10.соль йодированная		0,1	25	2,5
11.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				1423,813
Стоимость одной порции				**14,24**
Жаркое по-домашнему с курицей	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.картофель		28	42	1176
3.лук репчатый		1,8	40	72
4.масло растительное		0,8	146,13	116,904
5.томатная паста		0,4	175	70
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
Стоимость ста порций				3806,654
Стоимость одной порции				**38,07**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				58,43

День пятый

ОБЕД:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.свёкла столовая		5,32	48	255,36
3.картофель		7,7	42	323,40
4.лук репчатый		1,2	40	48,00
5.морковь		1,6	50	80,00
6.масло растительное		0,5	146,13	73,07
7.томатная паста		0,3	175	52,50
8.сахар-песок		0,15	90	13,50
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.соль йодированная		0,15	25	3,75
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1125,58
Стоимость одной порции				**11,26**

Плов с курицей	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368,00
2.масло растительное		1,2	146,13	175,36
3.крупа рисовая		6,8	95	646,00
4.лук репчатый		1,6	40	64,00
5.томатная паста		0,5	175	87,50
6.морковь		2	50	100,00
7.соль йодированная		0,15	25	3,75
Стоимость ста порций				3444,61
Стоимость одной порции				**34,45**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				51,83

День шестой

ОБЕД:				
Суп картофельный с фрикадельками	**250**			
1.картофель		12	42	504,00
2.крупа пшено		1	61	61,00
3.морковь		1,25	50	62,50
4.лук репчатый		1,2	40	48,00
5.масло растительное		0,25	146,13	36,53
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.фарш мясной		3,1	370	1147,00
8.лук репчатый		0,3	40	12,00
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	13,6	68,00
11.соль йодированная		0,15	25	3,75
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1948,53
Стоимость одной порции				**19,49**
Каша перловая с говядиной тушеной	**200**			
1.Крупа перловая		5	35	175
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	25	2,5
4.морковь		1,2	50	60
5.лук репчатый		1,5	40	60
6.масло растительное		0,5	146,13	73,065
7.говядина тушеная		5,2	443,79	2307,708
Стоимость ста порций				2678,27
Стоимость одной порции				**26,78**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				52,40

День седьмой

ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**250**			
1.капуста морская консервированная		5,3	245,45	1300,89
2.картофель		3,85	42	161,70
3.морковь		1,5	50	75,00

4.лук репчатый		1,25	40	50,00
5.томатная паста		0,2	175	35,00
6.масло растительное		0,25	146,13	36,53
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2	125	250,00
9.яйцо		20	10	200,00
10.соль йодированная		0,15	25	3,75
11.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				2114,87
Стоимость одной порции				**21,15**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**200**			
1.макаронные изделия		5,25	58	304,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	25	2,5
4.морковь		1,2	50	60
5.лук репчатый		1,5	40	60
6.масло растительное		0,5	146,13	73,065
7.говядина тушеная		5,2	443,79	2307,708
Стоимость ста порций				2807,773
Стоимость одной порции				**28,08**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				**55,36**
	День восьмой			
ОБЕД:				
Суп картофельный с вермишелью и курицей	**25/250**			
1.картофель		10,7	42	449,40
2.вермишель		1	58	58,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.морковь		1,25	50	62,50
5.масло растительное		0,21	146,13	30,69
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	320	800,00
9.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1454,34
Стоимость одной порции				**14,54**
Рагу овощное с курицей	**200**			
1.картофель		6,4	42	268,80
2.морковь		2,8	50	140,00
3.капуста свежая		7,5	47	352,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		6,65	320	2128,00
6.масло растительное		0,5	146,13	73,07
7.соль иодированная		0,1	25	2,50
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	146,13	32,88
3.мука пшеничная		0,225	43	9,68
4.морковь		0,375	50	18,75
5.лук репчатый		0,12	40	4,80
6.томатная паста		0,5	175	87,50
7.соль йодированная		0,05	25	1,25
8.сахар-песок		0,05	90	4,50
Стоимость ста порций				3206,72
Стоимость одной порции				**32,07**

Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				52,74

День девятый

ОБЕД:				
Суп гречневый на мясном бульоне	**25/250**			
1.картофель		11	42	462,00
2.крупа гречневая		1	75	75,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.морковь		1,33	50	66,50
5.масло растительное		0,25	146,13	36,53
6.бульон		18,75		0,00
7.рагу из свинины		2	125	250,00
8.соль йодированная		0,15	25	3,75
9.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				943,78
Стоимость одной порции				**9,44**
Поджарка из рыбы	**100**			
1.Горбуша свежемороженная		12	245	2940
2.масло растительное		0,5	146,13	73,065
3.лук репчатый		3,6	40	144
5.мука пшеничная		0,4	43	17,2
6.соль йодированная		0,1	25	2,5
Стоимость ста порций				3176,765
Стоимость одной порции				**31,77**
Макаронные издели отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	58	304,50
2.соль йодированная		0,15	25	3,75
3.масло сливочное		0,5	860	430,00
Стоимость ста порций				738,25
Стоимость одной порции				**7,38**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				54,72

День десятый

ОБЕД:				
Суп картофельный с клецками и курицей	**250**			
1.картофель		7,7	42	323,40
2.морковь		1,3	50	65,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.масло растительное		0,21	146,13	30,69
5.бедро куринное		2,5	320	800,00
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.вода		18,75		0,00
13.лавровый лист		0,001	2000	2,00
для клецек :				0,00
8.мука пшеничная		2	43	86,00
9.яйцо		11	13,6	149,60
10.масло сливочное		0,23	860	197,80
11.вода		3,15		0,00
Стоимость ста порций				1706,24

Стоимость одной порции				**17,06**
Печень, тушенная в томатном соусе	**50**			
1.печень цыпленка-бройлера		8,6	250	2150
2.мука пшеничная		0,3	43	12,9
3.масло растительное		0,5	146,13	73,065
4.соль йодирования		0,1	25	2,5
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	146,13	32,88
3.мука пшеничная		0,225	43	9,68
4.морковь		0,375	50	18,75
5.лук репчатый		0,12	40	4,80
6.томатная паста		0,5	175	87,50
7.соль йодированная		0,05	25	1,25
8.сахар-песок		0,05	90	4,50
Стоимость ста порций				2397,82
Стоимость одной порции				**23,98**
Картофельное пюре	**150**			
1.картофель		17,1	42	718,2
2.вода		2,37		0
3.соль йодированная		0,2	25	5
4.масло сливочное		0,5	860	430
Стоимость ста порций				1153,2
Стоимость одной порции				**11,53**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				58,70
	День одиннадцатый			
ОБЕД:				
Борщ из свежей капусты на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.свёкла столовая		2,7	48	129,60
3.капуста свежая		2,5	47	117,50
4.картофель		6	42	252,00
5.морковь		1,56	50	78,00
6.лук репчатый		1,2	40	48,00
7.томатная паста		0,3	175	52,50
8.масло растительное		0,5	146,13	73,07
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.сахар-песок		0,25	90	22,50
11.соль йодированная		0,15	25	3,75
12.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1052,92
Стоимость одной порции				**10,53**
Котлета домашняя	**80**			
1.фарш свиной		6,5	370	2405,00
2.хлеб пшеничный		1,2	80	96,00
3.вода		1,9		0,00
4.мука пшеничная		0,8	43	34,40
5.соль йодированная		0,08	25	2,00
6.лук репчатый		0,8	40	32,00
7.масло растительное		0,7	146,13	102,29
Соус томатный:	**50**	0,01		0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	146,13	32,88
3.мука пшеничная		0,225	43	9,68

4.морковь		0,375	50	18,75
5.лук репчатый		0,12	40	4,80
6.томатная паста		0,5	175	87,50
7.соль йодированная		0,05	25	1,25
8.сахар-песок		0,05	90	4,50
Стоимость ста порций				2831,05
Стоимость одной порции				**28,31**
Макаронные изделии отварные	**150**			
1.макаронные изделия		5,25	58	304,50
2.соль йодированная		0,15	25	3,75
3.масло сливочное		0,5	860	430,00
Стоимость ста порций				738,25
Стоимость одной порции				**7,38**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				52,35
	День двеннадцатый			
ОБЕД:				
Суп гороховый с курицей	**25/250**			
1.картофель		7,15	42	300,3
2.горох лущёный		2	54	108
3.лук репчатый		1,2	40	48
4.морковь		1,5	50	75
5.масло растительное		0,5	146,13	73,065
6.бульон		17,5		0
7.бедро куринное		2,5	320	800
8.соль иодированная		0,15	25	3,75
9.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				1410,115
Стоимость одной порции				**14,10**
Капуста,тушенная с курицей и рисом	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.масло растительное		0,5	146,13	. 73,065
3.капуста свежая		11,25	47	528,75
4.лук репчатый		1,5	40	60
5.морковь		2,5	50	125
6.крупа рисовая		0,9	95	85,5
7.соль йодированная		0,1	25	2,5
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	146,13	32,87925
10.мука пшеничная		0,225	43	9,675
11.томатная паста		0,5	175	87,5
12.сахар-песок		0,05	90	4,5
Стоимость ста порций				3377,37
Стоимость одной порции				**33,77**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				**54,00**

День тринадцатый

ОБЕД:				

Суп картофельный с рыбными консервами	**25/250**			
1.картофель		10,73	42	450,66
2.крупа пшено		1	61	61,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.морковь		1,25	50	62,50
5.масло растительное		0,25	146,13	36,53
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.бульон рыбный		17,5		0,00
8.сардина (иваси) натуральная		2,6	284	738,40
9.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1402,84
Стоимость одной порции				**14,03**
Каша рисовая с курицей и овощами	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.масло растительное		1,2	146,13	175,356
3.крупа рисовая		6,8	95	646
4.лук репчатый		1,2	40	48
5.морковь		2	50	100
6.зеленый горошек консервированный		2	137,5	275
7.кукуруза консервированная		2,2	220,59	485,298
7.соль йодированная		0,1	25	2,5
Стоимость ста порций				4100,154
Стоимость одной порции				**41,00**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213,00
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				**61,16**

День четырнадцатый

ОБЕД:				
Рассольник на мясном бульоне	**25/250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.картофель		7,5	42	315
3.крупа перловая		0,75	35	26,25
4.морковь		1,2	50	60
5.лук репчатый		1,5	40	60
6.огурцы соленые		1,5	326,09	489,135
7.масло растительное		0,6	146,13	87,678
8.бульон		17,5		0
9.томатная паста		0,75	175	131,25
10.соль йодированная		0,1	25	2,5
11.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				1423,813
Стоимость одной порции				**14,24**
Жаркое по-домашнему с курицей	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368
2.картофель		28	42	1176
3.лук репчатый		1,8	40	72
4.масло растительное		0,8	146,13	116,904
5.томатная паста		0,4	175	70
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
Стоимость ста порций				3806,654
Стоимость одной порции				**38,07**
Чай с сахаром	**200/15**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213,00
Стоимость одной порции				**2,13**

Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				58,43

День пятнадцатый

ОБЕД:				
Свекольник на мясном бульоне	**250**			
1.рагу из свинины		2	125	250,00
2.свёкла столовая		5,32	48	255,36
3.картофель		7,7	42	323,40
4.лук репчатый		1,2	40	48,00
5.морковь		1,6	50	80,00
6.масло растительное		0,5	146,13	73,07
7.томатная паста		0,3	175	52,50
8.сахар-песок		0,15	90	13,50
9.кислота лимонная		0,015	1600	24,00
10.соль йодированная		0,15	25	3,75
11.бульон		17,5		0,00
12.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1125,58
Стоимость одной порции				**11,26**
Плов с курицей	**200**			
1.бедро куринное		7,4	320	2368,00
2.масло растительное		1,2	146,13	175,36
3.крупа рисовая		6,8	95	646,00
4.лук репчатый		1,6	40	64,00
5.томатная паста		0,5	175	87,50
6.морковь		2	50	100,00
7.соль йодированная		0,15	25	3,75
Стоимость ста порций				3444,61
Стоимость одной порции				**34,45**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				51,83

День шестнадцатый

ОБЕД:				
Суп картофельный с фрикадельками	**25/250**			
1.картофель		12	42	504,00
2.крупа пшено		1	61	61,00
3.морковь		1,25	50	62,50
4.лук репчатый		1,2	40	48,00
5.масло растительное		0,25	146,13	36,53
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.фарш мясной		3,1	370	1147,00
8.лук репчатый		0,3	40	12,00
9.вода		0,25		0,00
10.яйцо		5	13,6	68,00
11.соль йодированная		0,15	25	3,75
12.бульон		17,5		0,00
13.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1948,53
Стоимость одной порции				**19,49**
Каша перловая с говядиной тушеной	**200**			
1.Крупа перловая		5	35	175
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	25	2,5
4.морковь		1,2	50	60

5.лук репчатый		1,5	40	60
6.масло растительное		0,5	146,13	73,065
7.говядина тушеная		5,2	443,79	2307,708
Стоимость ста порций				2678,27
Стоимость одной порции				**26,78**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				**52,40**
	День семнадцатый			
ОБЕД:				
Щи с морской капустой и яйцом	**250/25**			
1.капуста морская консервированная		5,3	245,45	1300,89
2.картофель		3,85	42	161,70
3.морковь		1,5	50	75,00
4.лук репчатый		1,25	40	50,00
5.томатная паста		0,2	175	35,00
6.масло растительное		0,25	146,13	36,53
7.бульон		20		0,00
8.рагу из свинины		2	125	250,00
9.яйцо		20	10	200,00
10.соль йодированная		0,15	25	3,75
11.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				2114,87
Стоимость одной порции				**21,15**
Макароны отварные с говядиной тушеной	**200**			
1.макаронные изделия		5,25	58	304,5
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	25	2,5
4.морковь		1,2	50	60
5.лук репчатый		1,5	40	60
6.масло растительное		0,5	146,13	73,065
7.говядина тушеная		5,2	443,79	2307,708
Стоимость ста порций				2807,773
Стоимость одной порции				**28,08**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				**55,36**
	День восемнадцатый			
ОБЕД:				
Суп картофельный с вермишелью и курицей	**250**			
1.картофель		10,7	42	449,40
2.вермишель		1	58	58,00
3.лук репчатый		1,2	40	48,00
4.морковь		1,25	50	62,50
5.масло растительное		0,21	146,13	30,69
6.соль йодированная		0,15	25	3,75
7.бульон		18,75		0,00
8.бедро куринное		2,5	320	800,00
9.лавровый лист		0,001	2000	2,00
Стоимость ста порций				1454,34
Стоимость одной порции				**14,54**

Рагу овощное с курицей	**200**			
1.картофель		6,4	42	268,80
2.морковь		2,8	50	140,00
3.капуста свежая		7,5	47	352,50
4.лук репчатый		1,5	55	82,50
5.бедро куринное		6,65	320	2128,00
6.масло растительное		0,5	146,13	73,07
7.соль иодированная		0,1	25	2,50
Соус томатный:	**50**			0,00
1.бульон		4		0,00
2.масло растительное		0,225	146,13	32,88
3.мука пшеничная		0,225	43	9,68
4.морковь		0,375	50	18,75
5.лук репчатый		0,12	40	4,80
6.томатная паста		0,5	175	87,50
7.соль йодированная		0,05	25	1,25
8.сахар-песок		0,05	90	4,50
Стоимость ста порций				3206,72
Стоимость одной порции				**32,07**
Чай с сахаром	**200**			**0**
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	90	135
Стоимость ста порций				213
Стоимость одной порции				**2,13**
Хлеб пшеничный	**50**	5	80	400
Стоимость одной порции				**4**
Итого обед:				52,74
Средняя стоимость				55,00

СПЕЦИФИКАЦИЯ

Наименование продуктов	**Расфа-совка**	**на 1 чел. за 20 дн.**	**Кол - во**	**Цена**	Сумма
Фарш из свинина	кг	0,1920		**370,00**	0,00
Рагу из свинины	кг	0,1800		**125,00**	0,00
Бедро куринное	кг	0,8500		**320,00**	0,00
Печень говяжья	кг	0,0860		**250,00**	0,00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0,2080		**150,00**	0,00
Горбуша свежемороженная	кг	0,1200		**245,00**	0,00
Масло растительное 1/1,0	кг	0,2096		**121,000**	0,00
Масло сливочное	кг	0,0223		**860,000**	0,00
Сахар-песок	кг	0,2815		**90,00**	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,0565		**43,00**	0,00
Макаронные изделия	кг	0,2625		**58,000**	0,00
Вермишель	кг	0,0200		**58,000**	0,00
Крупа горох	кг	0,0400		**54,000**	0,00
Крупа рисовая	кг	0,2900		**95,000**	0,00
Крупа пшено	кг	0,0400		**61,000**	0,00
Крупа гречневая	кг	0,0100		**75,00**	0,00
Крупа перловая	кг	0,1150		**35,00**	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,0840		**175,00**	0,00
Чай 1/0,250	кг	0,0180		**78,00**	0,00
Соль йодированная	кг	0,0576		**25,00**	0,00
Лимонная кислота 1/0,01	кг	0,0006		**16,00**	0,00
Сардина натуральная 1/0,25	кг	0,0520		**71,00**	0,00
Салат дальневосточ. из морской капусты 1/0,220	кг	0,1060		**54,00**	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0400		**55,00**	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0440		**75,00**	0,00
Сухофрукты	кг			**108,00**	0,00

Лук репчатый	кг	0,4990		**40,00**	0,00
Яйцо	кг	0,6100		**13,60**	0,00
Капуста свежая	кг	0,425		**47,00**	0,00
Морковь	кг	0,501		**50,00**	0,00
Свекла	кг	0,160		**48,00**	0,00
Картофель	кг	2,359		**42,00**	0,00
Огурцы соленые 1/720 - 680 мл (460г)	кг	0,030		**150,00**	0,00
Лавровый лист 1/0,01	кг	0,000		**20,00**	0,00
ИТОГО:					**0,00**
Хлеб пшеничный	кг	0,9240		**40,00**	0,00
ИТОГО:					0,00