

УТВЕРЖДАЮ :  
 Директор МБОУ школа с.Сиваковка  
 Е.П.Домненко

**МЕНЮ - РАСКЛАДКА на сентябрь**  
 для учащихся 1 - 4 классов МБОУ школа с.Сиваковка  
 Хорольского муниципального округа

Наименование продуктов	выход готового блюда	кол - во продук.на 100 порц.	цена за 1 кг	Сумма
1	2	3	4	5
<b>День первый</b>				
<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>30/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.сыр ( порциями )		2,1	700	1470
Стоимость ста порций				1722
Стоимость одной порции				<b>17,22</b>
<b>Каша молочная рисовая</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа рисовая		4,2	95	399
2.молоко цельное		10	112,09	1120,9
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	34	3,4
5.сахар-песок		0,6	95	57
6.масло сливочное		1	1100	1100
Стоимость ста порций				2680,3
Стоимость одной порции				<b>26,80</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Яблоко</b>	<b>160</b>	<b>16</b>	<b>170</b>	<b>2720,00</b>
Стоимость одной порции				<b>27,20</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>73,43</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>22,42</b>	<b>2242,00</b>
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>95,85</b>
<b>День второй</b>				
<b>Горбуша, тушенная в томате с овощами</b>	<b>100</b>			
1.горбуша свежемороженая		17	265	4505
2.соль йодированная		0,15	34	5,1
2.морковь		3,2	71	227,2
3.лук репчатый		2,1	44	92,4
4.томатная паста		0,9	198	178,2
5.масло растительное		0,5	159,42	79,71
6.лимонная кислота		0,012	1000	12
7.сахар-песок		0,25	95	23,75
Стоимость ста порций				5123,36
Стоимость одной порции				<b>51,23</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>			
1.картофель		17,1	50	855
2.вода		2,37		0
3.соль йодированная		0,2	34	6,8
4.масло сливочное		0,5	1100	550
Стоимость ста порций				1411,8
Стоимость одной порции				<b>14,12</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	95	190
3.лимонная кислота		0,01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				416
Стоимость одной порции				<b>4,16</b>

<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252,00
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,03</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,45</b>

**День третий**

<b>Тефтели мясные в томатном соусе</b>	<b>100</b>			
1.Свинина		7,5	395	2962,5
2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0,9	95	85,5
4.лук репчатый		3,5	44	154
5.масло растительное		0,5	159,42	79,71
5.соль йодированная		0,15	34	5,1
6.мука пшеничная		0,75	53	39,75
<b>Соус томатный:</b>	<b>50</b>			
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	159,42	35,8695
3.мука пшеничная		0,225	53	11,925
4.морковь		0,375	71	26,625
5.лук репчатый		0,12	44	5,28
6.томатная паста		0,5	198	99
7.соль йодированная		0,05	34	1,7
8.сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				3511,71
Стоимость одной порции				<b>35,12</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1.крупа гречневая		7,14	65	464,1
2.вода для варки каши		10,65	0	0
3.масло сливочное		0,7	1100	770
4.соль йодированная		0,15	34	5,1
Стоимость ста порций				1239,2
Стоимость одной порции				<b>12,39</b>
<b>Мягкие вафли</b>	<b>40</b>	100	22	2200
Стоимость одной порции				<b>22</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>74,23</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>96,65</b>

**День четвертый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1100	1100
3.сыр ( порциями )		2	700	1400
Стоимость ста порций				2752
Стоимость одной порции				<b>27,52</b>
<b>Сосиска говяжья отварная</b>	<b>70</b>	7	480	3360
Стоимость одной порции				<b>33,60</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	60	315,00
2.соль йодированная		0,1	34	3,40
3.масло сливочное		0,5	1100	550,00
Стоимость ста порций				868,40
Стоимость одной порции				<b>8,68</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5

Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,01</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,43</b>

**День пятый**

<b>Рагу из курицы</b>	<b>200</b>			
1.бедро куриное		10	250	2500
2.масло растительное		0,8	159,42	127,536
3.картофель		30	50	1500
4.морковь		2,5	71	177,5
5.томатная паста		0,4	198	79,2
6.лук репчатый		1,9	44	83,6
8.мука пшеничная		0,2	53	10,6
9.соль йодированная		0,15	34	5,1
10.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				4485,536
Стоимость одной порции				<b>44,86</b>
<b>Булочка "Домашняя"</b>	<b>75</b>			
1.мука пшеничная		4,8	53	254,4
2.мука пшеничная на подпыл		0,254	53	13,462
3.сахар-песок		0,8	95	76
4.сахар-песок для отделки		0,24	95	22,8
5.масло сливочное		1,1	1100	1210
6.масло раст. для смазки листов		0,025	159,42	3,9855
7.яйца		3	12	36
8.соль йодированная		0,03	34	1,02
9.дрожжи сухие		0,025	1454,54	36,3635
Стоимость ста порций				1654,031
Стоимость одной порции				<b>16,54</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>66,12</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>88,54</b>

**День шестой**

<b>Бутерброд с сыром</b>	<b>30/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.сыр ( порциями )		2,1	700	1470
Стоимость ста порций				1722
Стоимость одной порции				<b>17,22</b>
<b>Каша молочная пшенная</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа пшено		5	62	310
2.молоко цельное		10	112,09	1120,9
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	34	3,4
5.сахар-песок		0,6	95	57
6.масло сливочное		1	1100	1100
Стоимость ста порций				2591,3
Стоимость одной порции				<b>25,91</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Печенье Зодиак</b>	<b>60</b>	100	28	2800
Стоимость одной порции				<b>28,00</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>73,34</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00

Стоимость одной порции					<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>					<b>95,76</b>

**День седьмой**

<b>Капуста тушеная с мясом и рисом</b>	<b>200</b>				
1.мясо свинина		9,1	395	3594,5	
2.масло растительное		0,5	159,42	79,71	
3.капуста свежая		11,25	35	393,75	
4.лук репчатый		1,5	44	66	
5.морковь		2,5	71	177,5	
6.крупа рисовая		0,9	95	85,5	
7.соль йодированная		0,1	34	3,4	
8.бульон		4		0	
9.масло растительное		0,225	159,42	35,8695	
10.мука пшеничная		0,225	53	11,925	
11.томатная паста		0,5	198	99	
12.сахар-песок		0,05	95	4,75	
Стоимость ста порций				4551,90	
Стоимость одной порции				<b>45,52</b>	
<b>Круассан</b>	<b>45</b>	100	26	2600,00	
Стоимость одной порции				<b>26,00</b>	
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>	
1.чай - заварка		0,1	780	78	
2.сахар - песок		1,5	95	142,5	
Стоимость ста порций				220,5	
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252	
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>	
<b>Итого завтрак:</b>				<b>76,24</b>	
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00	
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>	
<b>ВСЕГО:</b>				<b>98,66</b>	

**День восьмой**

<b>Курица, запеченная в сметанном соусе</b>	<b>100</b>				
1.голень куриная		16	295	4720	
2.соль йодированная		0,1	34	3,4	
3.сметана		1,5	279,62	419,43	
Стоимость ста порций				5142,83	
Стоимость одной порции				<b>51,43</b>	
<b>Рис отварной с овощами</b>	<b>200</b>				
1.масло растительное		0,5	159,42	79,71	
2.крупа рисовая		6,8	95	646	
3.лук репчатый		1,2	44	52,8	
4.морковь		1,6	71	113,6	
5.соль йодированная		0,1	34	3,4	
Стоимость ста порций				895,51	
Стоимость одной порции				<b>8,96</b>	
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>	
1.чай - заварка		0,1	780	78	
2.сахар - песок		1,5	95	142,5	
Стоимость ста порций				220,5	
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>	
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252	
Стоимость одной порции				<b>2,520</b>	
<b>Итого завтрак:</b>				<b>65,11</b>	
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00	
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>	
<b>ВСЕГО:</b>				<b>87,53</b>	

**День девятый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>				<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252	
2.масло сливочное		1	1100	1100	
3.сыр ( порциями )		2,1	700	1470	
Стоимость ста порций				2822	
Стоимость одной порции				<b>28,22</b>	
<b>Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ</b>	<b>200</b>				

1.крупа рисовая		2,2	95	209
2.творог		7,1	379,5	2694,45
3.яйца		20	12	240
4.сахар-песок		2	95	190
5.ванилин		0,002	4000	8
6.масло растительное для смазки противня		0,025	159,42	3,9855
7.мука пшеничная		0,2	53	10,6
8.молоко сгущенное		2,5	339,47	848,675
Стоимость ста порций				4204,7105
Стоимость одной порции				<b>42,05</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,47</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>22,42</b>	<b>2242,00</b>
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,89</b>

**День десятый**

<b>Котлета куриная</b>	<b>85</b>			
1.Котлета куриная полуфабрикат		8,5	400	3400
2.масло растительное		0,5	132	66
<i>Соус томатный:</i>	<b>50</b>			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	159,42	35,8695
3.мука пшеничная		0,225	53	11,925
4.морковь		0,375	71	26,625
5.лук репчатый		0,12	44	5,28
6.томатная паста		0,5	198	99
7.соль йодированная		0,05	34	1,7
8.сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				3651,1495
Стоимость одной порции				<b>36,51</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	60	315,00
2.соль йодированная		0,1	34	3,40
3.масло сливочное		0,5	1100	550,00
Стоимость ста порций				868,40
Стоимость одной порции				<b>8,68</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Мягкие вафли</b>	<b>40</b>	<b>100</b>	<b>22</b>	<b>2200</b>
Стоимость одной порции				<b>22</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	<b>3</b>	<b>84</b>	<b>252</b>
Стоимость одной порции				<b>2,520</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>71,92</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	<b>100</b>	<b>22,42</b>	<b>2242,00</b>
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,34</b>

**День одиннадцатый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>30/10</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1100	1100
Стоимость ста порций				1352
Стоимость одной порции				<b>13,52</b>
<b>Каша молочная рисовая</b>	<b>200/10</b>			
1.крупа рисовая		4,2	95	399
2.молоко цельное		10	112,09	1120,9
3.вода		6,5		0
4.соль йодированная		0,1	34	3,4
5.сахар-песок		0,6	95	57

6.масло сливочное		1	1100	1100
Стоимость ста порций				2680,3
Стоимость одной порции				<b>26,80</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>42,53</b>
<b>Йогурт " Арсеньевский"</b>	<b>200</b>	100	55,77	5577,00
Стоимость одной порции				<b>55,77</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>98,30</b>
<b>День двенадцатый</b>				
<b>Котлета рыбная</b>	<b>100</b>			
1.горбуша свежемороженая		6,25	265	1656,25
2.филе минтая		5	330	1650
3.лук репчатый		2,2	46	101,2
4.яйца		8	16	128
5.хлеб пшеничный		1,35	84	113,4
6.соль йодированная		0,07	30	2,1
7.мука пшеничная		0,5	53	26,5
8.масло растительное		0,7	159,42	111,594
<i>Соус томатный:</i>	<b>50</b>			0
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	159,42	35,8695
3.мука пшеничная		0,225	53	11,925
4.морковь		0,375	71	26,625
5.лук репчатый		0,12	44	5,28
6.томатная паста		0,5	198	99
7.соль йодированная		0,05	34	1,7
8.сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				3974,1935
Стоимость одной порции				<b>39,74</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>150</b>			
1.макаронные изделия		5,25	60	315,00
2.соль йодированная		0,15	34	5,10
3.масло сливочное		0,5	1100	550,00
Стоимость ста порций				870,10
Стоимость одной порции				<b>8,70</b>
<b>Компот из ягодной смеси</b>	<b>200</b>			
1.ягодная смесь замороженная		2,5	450	1125,00
2.сахар - песок		2	95	190,00
3.вода		20		0,00
Стоимость ста порций				1315,00
Стоимость одной порции				<b>13,15</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>64,11</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>86,53</b>

**День тринадцатый**

<b>Тефтели мясные в томатном соусе</b>	<b>100</b>			
1.Свинина		7,5	395	2962,5
2.вода		1		0
3.крупа рисовая		0,9	95	85,5
4.лук репчатый		3,5	44	154
5.масло растительное		0,5	159,42	79,71
5.соль йодирования		0,15	34	5,1
6.мука пшеничная		0,75	53	39,75
<i>Соус томатный:</i>	<b>50</b>			
1.бульон		4		0
2.масло растительное		0,225	159,42	35,8695
3.мука пшеничная		0,225	53	11,925
4.морковь		0,375	71	26,625

5.лук репчатый		0,12	44	5,28
6.томатная паста		0,5	198	99
7.соль йодированная		0,05	34	1,7
8.сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				3511,71
Стоимость одной порции				<b>35,12</b>
<b>Картофельное пюре</b>	<b>150</b>			
1.картофель		17,1	50	855
2.вода		2,37		0
3.соль йодированная		0,2	34	6,8
4.масло сливочное		0,5	1100	550
Стоимость ста порций				1411,8
Стоимость одной порции				<b>14,12</b>
<b>Мини маффин</b>	<b>30</b>	100	13	1300,00
Стоимость одной порции				<b>13,00</b>
<b>Компот из ягодной смеси</b>	<b>200</b>			
1.ягодная смесь замороженная		2,5	450	1125,00
2.сахар - песок		2	95	190,00
3.вода		20		0,00
Стоимость ста порций				1315,00
Стоимость одной порции				<b>13,15</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>77,91</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>100,33</b>

**День четырнадцатый**

<b>Икра кабачковая</b>	<b>60</b>	6	240	1440
Стоимость одной порции				<b>14,40</b>
<b>Макаронные изделия с говядиной тушеной</b>	<b>200</b>			
1.макаронные изделия		5,25	60	315
2. вода		10,65		0
3.соль йодированная		0,1	34	3,4
4.морковь		1,5	71	106,5
5.лук репчатый		1,8	44	79,2
6.масло растительное		0,5	159,42	79,71
7.говядина тушеная		5,2	568,05	2953,86
Стоимость ста порций				3537,67
Стоимость одной порции				<b>35,38</b>
<b>Яблоко</b>	<b>160</b>	16	170	2720,00
Стоимость одной порции				<b>27,20</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	90	270
Стоимость одной порции				<b>2,7</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>81,88</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>104,30</b>

**День пятнадцатый**

<b>Рагу из курицы</b>	<b>200</b>			
1.бедро куриное		10	250	2500
2.масло растительное		0,8	159,42	127,536
3.картофель		30	50	1500
4.морковь		2,5	71	177,5
5.томатная паста		0,4	198	79,2
6.лук репчатый		1,9	44	83,6
8.мука пшеничная		0,2	53	10,6
9.соль йодированная		0,15	34	5,1
10.лавровый лист		0,001	2000	2
Стоимость ста порций				4485,536

Стоимость одной порции				<b>44,86</b>
<b>Булочка "Домашняя"</b>	<b>75</b>			
1.мука пшеничная		4,8	53	254,4
2.мука пшеничная на подпыл		0,254	53	13,462
3.сахар-песок		0,8	95	76
4.сахар-песок для отделки		0,24	95	22,8
5.масло сливочное		1,1	1100	1210
6.масло раст. для смазки листов		0,025	159,42	3,9855
7.яйца		3	12	36
8.соль йодированная		0,03	34	1,02
9.дрожжи сухие		0,025	1454,54	36,3635
Стоимость ста порций				1654,031
Стоимость одной порции				<b>16,54</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>66,12</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>88,54</b>

**День шестнадцатый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным</b>	<b>30/10</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1100	1100
Стоимость ста порций				1352
Стоимость одной порции				<b>13,52</b>
<b>Каша молочная из манной крупы</b>	<b>200</b>			
1.молоко цельное		10	112,09	1120,9
2.вода		8		0
3.крупя манная		2,8	68	190,4
4.масло сливочное		1	1100	1100
5.сахар-песок		0,6	95	57
6.соль йодированная		0,08	34	2,72
Стоимость ста порций				2471,02
Стоимость одной порции				<b>24,71</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>40,44</b>
<b>Йогурт " Арсеньевский"</b>	<b>200</b>	100	55,77	5577,00
Стоимость одной порции				<b>55,77</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>96,21</b>

**День семнадцатый**

<b>Капуста .тушенная с мясом и рисом</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина		9,1	395	3594,5
2.масло растительное		0,5	159,42	79,71
3.капуста свежая		11,25	35	393,75
4.лук репчатый		1,5	44	66
5.морковь		2,5	71	177,5
6.крупя рисовая		0,9	95	85,5
7.соль йодированная		0,1	34	3,4
8.бульон		4		0
9.масло растительное		0,225	159,42	35,8695
10.мука пшеничная		0,225	53	11,925
11.томатная паста		0,5	198	99
12.сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				4551,90
Стоимость одной порции				<b>45,52</b>
<b>Круассан</b>	<b>45</b>	100	26	2600,00



Стоимость одной порции				<b>26,00</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,52</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>76,24</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>98,66</b>

**День восемнадцатый**

<b>Нарезка из свежих помидор</b>	<b>80</b>	8	110	880
Стоимость одной порции				<b>8,8</b>
<b>Плов с мясом</b>	<b>200</b>			
1.мясо свинина без кости		11	395	4345
2.масло растительное		1,2	159,42	191,304
3.крупа рисовая		6,8	95	646
4.лук репчатый		1,6	44	70,4
5.морковь		2,1	71	149,1
6.томатная паста		0,5	198	99
7.соль йодированная		0,1	34	3,4
Стоимость ста порций				5504,204
Стоимость одной порции				<b>55,04</b>
<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>			
1.смесь сухофруктов		2	108	216
2.сахар - песок		2	95	190
3.лимонная кислота		0,01	1000	10
4.вода		20		0
Стоимость ста порций				416
Стоимость одной порции				<b>4,16</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,520</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>70,52</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>92,94</b>

**День девятнадцатый**

<b>Бутерброд с маслом сливочным и сыром</b>	<b>30/10/20</b>			<b>0</b>
1.хлеб пшеничный		3	84	252
2.масло сливочное		1	1100	1100
3.сыр ( порциями )		2,1	700	1470
Стоимость ста порций				2822
Стоимость одной порции				<b>28,22</b>
<b>Запеканка рисовая с творогом и молоком сгущ</b>	<b>200</b>			
1.крупа рисовая		2,2	95	209
2.творог		7,1	379,5	2694,45
3.яйца		20	12	240
4.сахар-песок		2	95	190
5.ванилин		0,002	4000	8
6.масло растительное для смазки противня		0,025	159,42	3,9855
7.мука пшеничная		0,2	53	10,6
8.молоко сгущенное		2,5	339,47	848,675
Стоимость ста порций				4204,7105
Стоимость одной порции				<b>42,05</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			<b>0</b>
1.чай - заварка		0,1	780	78
2.сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>72,47</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>94,89</b>

**День двадцатый**

<b>Котлета куриная</b>	<b>85</b>			
1. Котлета куриная полуфабрикат		8,5	400	3400
2. масло растительное		0,5	159,42	79,71
<b>Соус томатный:</b>	<b>50</b>			0
1. бульон		4		0
2. масло растительное		0,225	159,42	35,8695
3. мука пшеничная		0,225	53	11,925
4. морковь		0,375	71	26,625
5. лук репчатый		0,12	44	5,28
6. томатная паста		0,5	198	99
7. соль йодированная		0,05	34	1,7
8. сахар-песок		0,05	95	4,75
Стоимость ста порций				3664,8595
Стоимость одной порции				<b>36,65</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>150</b>			
1. крупа гречневая		7,14	65	464,1
2. вода для варки каши		10,65	0	0
3. масло сливочное		0,7	1100	770
4. соль йодированная		0,15	34	5,1
Стоимость ста порций				1239,2
Стоимость одной порции				<b>12,39</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200/15</b>			
1. чай - заварка		0,1	780	78
2. сахар - песок		1,5	95	142,5
Стоимость ста порций				220,5
Стоимость одной порции				<b>2,205</b>
<b>Мягкие вафли</b>	<b>40</b>	100	22	2200
Стоимость одной порции				<b>22</b>
<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>30</b>	3	84	252
Стоимость одной порции				<b>2,520</b>
<b>Итого завтрак:</b>				<b>75,77</b>
<b>МОЛОКО</b>	<b>200</b>	100	22,42	2242,00
Стоимость одной порции				<b>22,42</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>98,19</b>
<b>Средняя стоимость</b>				<b>95,000</b>

Специалист по питанию: О.В.Карпенко

**СПЕЦИФИКАЦИЯ**

Наименование продуктов	Расфасовка	на 1 чел. за 20 дн	Кол-во	Цена	Сумма
Мясо свинина	кг	0,4420		<b>395,00</b>	0,00
Голень куриная	кг	0,1600		<b>295,00</b>	0,00
Бедро куриное	кг	0,2000		<b>250,00</b>	0,00
Котлета куриная (полуфабрикат)	кг	0,1700		<b>400,00</b>	0,00
Говядина тушенная 1/0,338	кг	0,0520		<b>192,00</b>	0,00
Сосиски говяжьи	кг	0,0700		<b>480,00</b>	0,00
Горбуша свежемороженая	кг	0,2325		<b>265,00</b>	0,00
Филе минтая	кг	0,0500		<b>330,00</b>	0,00
Масло растительное 1/1,0	кг	0,0968		<b>132,00</b>	0,00
Масло сливочное	кг	0,1510		<b>1100,00</b>	0,00
Сыр твердый	кг	0,1040		<b>700,00</b>	0,00
Сахар-песок	кг	0,4108		<b>95,00</b>	0,00
Мука пшеничная в/с	кг	0,1448		<b>53,00</b>	0,00
Макаронные изделия	кг	0,2100		<b>60,00</b>	0,00
Крупа манная	кг	0,0280		<b>68,00</b>	0,00
Крупа рисовая	кг	0,3000		<b>95,00</b>	0,00
Крупа гречневая	кг	0,1428		<b>65,00</b>	0,00

Крупа пшено	кг	0,0500		<b>62,00</b>	0,00
Томатная паста 1/1,0	кг	0,0570		<b>198,00</b>	0,00
Чай 1/0,1	кг	0,0160		<b>78,00</b>	0,00
Соль йодированная	кг	0,0306		<b>34,00</b>	0,00
Сгущенное молоко 1/0,38	кг	0,0500		<b>129,00</b>	0,00
Ванилин 1/0,0015	кг	0,000040		<b>6,00</b>	0,00
Лимонная кислота 1/10г	кг	0,000200		<b>10,00</b>	0,00
Кофейный напиток 1/100 гр	кг	0,0000		<b>54,00</b>	0,00
Дрожжи 1/0,11	кг	0,0005		<b>16,00</b>	0,00
Смесь заморожен. ягод	кг	0,0500		<b>450,00</b>	0,00
Икра кабачковая 1/460 - 520	кг	0,0600		<b>120,00</b>	0,00
Зеленый горошек консервированный 1/0,4	кг	0,0000		<b>80,00</b>	0,00
Кукуруза консервированная 1/0,34	кг	0,0000		<b>80,00</b>	0,00
Сухофрукты	кг	0,0400		<b>108,00</b>	0,00
Мягкие вафли 1/40	кг	3,0000		<b>22,00</b>	0,00
Мини маффины	кг	1,0000		<b>13,00</b>	0,00
Круассан	кг	2,00		<b>26,00</b>	0,00
Печенье Зодиак	кг	1,00		<b>28,00</b>	0,00
Яблоко	кг	0,3200		<b>170,00</b>	0,00
Лук репчатый	кг	0,2330		<b>44,00</b>	0,00
Яйцо	кг	0,5400		<b>12,00</b>	0,00
Помидоры свежие	кг	0,0800		<b>110,00</b>	0,00
Капуста свежая	кг	0,2250		<b>35,00</b>	0,00
Морковь	кг	0,2028		<b>71,00</b>	0,00
Картофель	кг	0,9420		<b>50,00</b>	0,00
Лимон	кг	0,0000		<b>180,00</b>	0,00
Лавровый лист 1/0,01	кг	0,00002		<b>20,00</b>	0,00
<b>ИТОГО:</b>					<b>0,00</b>
Хлеб пшеничный	кг	0,6135		<b>42,00</b>	0,00
<b>ИТОГО:</b>					<b>0,00</b>
Молоко 2,5% 1/1,0	кг	0,4000		<b>112,09</b>	0,00
Творог 5 % Деревенский 0,5 кг	кг	0,142		<b>189,75</b>	0,00
Сметана 15% 0,5 кг	кг	0,015		<b>139,81</b>	0,00
Молоко 3,2% 1/0,2	кг	18,00		<b>22,42</b>	0,00
Йогурт "Арсеньевский" 1/0,2	кг	2,00		<b>55,77</b>	0,00
<b>ИТОГО:</b>					<b>0,00</b>